

# respekt lubi respekt



PROJEKT REALIZOWANY PRZEZ STOWARZYSZENIE "W STRONĘ DZIEWCZĄT" I WSPÓŁFINANSOWANY PRZEZ BIURO EDUKACJI M.ST. WARSZAWA

## Cele projektu

PROPAGOWAĆ POZYTYWNE WZORY ROZWIĄZYWANIA KONFLIKTÓW  
ZMNIJSZYĆ LĘK, UPREDZENIA I PRZEMOC W RELACJACH  
RÓWIEŚNICZYCH;  
KSZTAŁTOWAĆ U UCZNIÓW KOMPETENCJE OSOBISTE I UMIEJĘTNOŚCI  
PROSPOŁECZNE, JAK SPRAWNE POROZUMIEWANIE SIĘ, RADZENIE SOBIE  
Z TRUDNYMI EMOCJAMI, ROZWIĄZYWANIE KONFLIKTÓW POPRZEZ  
NEGOCJACJE I MEDIACJE;  
ZMIENIAĆ ZACHOWANIA RYZYKOWNE MŁODZIEŻY NA ZACHOWANIA  
POŻĄDANE I SPOŁECZNIE AKCEPTOWANE;  
ZWIĘKSZYĆ U MŁODZIEŻY WIARĘ WE WŁASNE SIŁY, MOCNE STRONY I  
UMIEJĘTNOŚCI;  
POPULARYZOWAĆ I UPOWSZECHNIAĆ WŚRÓD NAUCZYCIELI DOBRE  
PRAKTYKI PRACY Z MŁODZIEŻĄ.

## Respekt lubi respekt

Ćwiczenia z pokojowego  
rozwiązywania konfliktów

Warsztaty profilaktyczno-  
rozwojowe dla młodzieży

Termin:

marzec - listopad 2010

**Jak zostać mistrzem/mistrzynią fair-play w sporze ?**

**Mów, co czujesz, co myślisz, przedstaw swoje potrzeby.**

**Atakuj problem, nie ludzi. Nie "Ja przeciwko Tobie" ani "Ty przeciwko Mnie", ale  
My przeciwko problemowi.**

**Znajdź rozwiązania, które będą korzystne dla obu stron.**

## Respekt lubi respekt

O konfliktach, kłótniach, awanturach słów kilkoro..  
Co to jest konflikt. Różne rodzaje konfliktów. Anatomia konfliktu.

Czy każdy w sporze  
wygrać może ?

Strategie radzenia sobie z konfliktem (walka, ucieczka, współpraca). Użyteczność poszczególnych strategii.  
Strategia: wszyscy wygrywają

Zabawy z ogniem

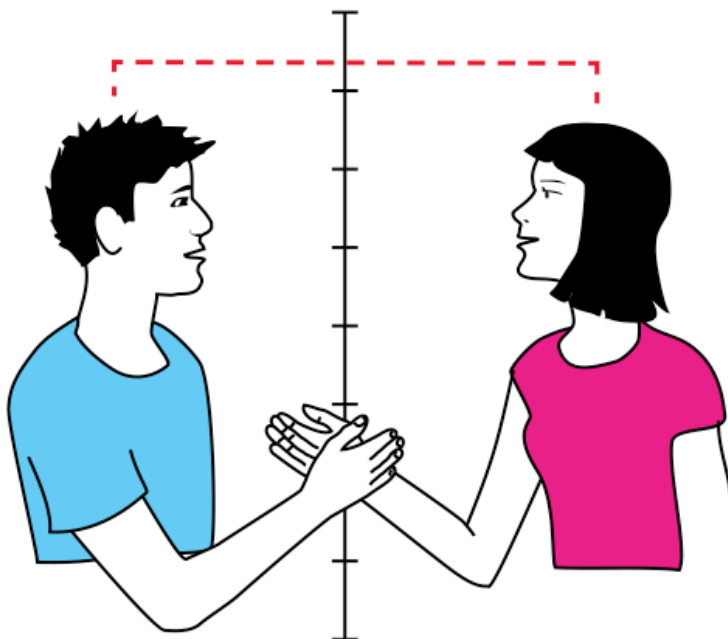
Jak rozpoznawać, ujawniać i kontrolować destrukcyjne emocje ? Jak posługiwać się mową ciała ? Co to znaczy zachowywać się asertywnie ?

Jak zostać mistrzem fair play w rozwiązywaniu konfliktów ?

Konflikt może zakończyć się z korzyścią dla wszystkich, ale tylko wtedy, gdy uczestnicy znają i praktykują podejście wygrana- wygrana.

Podjęmuję decyzję..

Konflikt wewnętrzny. Dylemat. Presja grupy. Jak się przeciwstawić presji grupy. Jak bronić swoich przekonań.



## Respekt lubi respekt. Ćwiczenia z pokojowego rozwiązywania konfliktów.

Jakie są źródła konfliktu ? Jak go dostrzec i jak o nim mówić ? Jak konflikt rozproszyć we wczesnym stadium ? Jakie strategie radzenia sobie z konfliktem są najlepsze ? Jak rozstrzygnąć konflikt wewnętrzny ? Jak przeciwstawić się presji grupy ? Jak bronić swoich przekonań ? Na te pytania uczniowie otrzymają odpowiedzi w trakcie warsztatów. Zajęcia dostarczają usystematyzowanego zbioru wskazówek, jak rozstrzygać konflikty uczciwie i skutecznie, zgodnie z zasadami fair-play.

Stowarzyszenie

W stronę dziewcząt

**BIURO**

05-092

Łomianki, Agawy 18

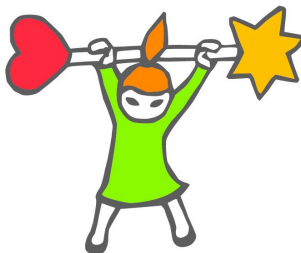
**TELEFON**

0227511948

**SIEĆ**

[www.wstronedziewczat.org.pl](http://www.wstronedziewczat.org.pl)

STOWARZYSZENIE



w stronę  
dziewcząt

Biuro Edukacji

m. st Warszawy

**BIURO**

00-033 Warszawa

ul. Górskiego 7

**TELEFON**

022 505 09 33

**SIEĆ**

[www.edukacja.warszawa.pl](http://www.edukacja.warszawa.pl)